**Menus**

**Mois Janvier**

 **2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Mercredi 04/01/23**  |  **Mercredi 11/01/23** |  **Mercredi 18/01/23** |  **Mercredi 25/01/23** |
|  Endive aux noixFilet de merlu au citronEpinard et PVFromageC:\Users\direction\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\1663C129.tmpFruit | Wrap maison au saumon fumé et St Môret. Idée de recette pour l'apéroSalade de tortis au saumon fuméOmeletteGratin de courgetteYaourtFromage blanc |  Haricots vert vinaigretteJambon Blanc\*FritesFromageSanté et nutrition : inspirations, trucs et astuces culinaires | Noovo Moi  | Healthy christmas desserts, Fruit christmas tree, Christmas party snacksFruit | Velouté de légumesSauté de dinde au paprikaGratin de chou-fleur à la crèmeFromagePâtisserieLes 20 meilleures pâtisseries de Paris - L'Express |

***\* Contient du porc***

***Les menus sont également disponibles sur le site www.lutinsduvexin.fr***